



ÇOCUĞUMU MOTİVE ETMEK İÇİN NE YAPABİLİRİM?

...

NEDİR?

Başarı;
Belirlenen amaç ve
hedeflerin
gerçekleştirilmesidir.

Motivasyon;
Harekete geçmemizi
sağlayan güçlü istektir.

" BAŞARI DENİNCE AKLA İLK OLARAK AKADEMİK BAŞARI GELİR. OYSA BAŞARI , AKADEMİK BAŞARININ YANINDA OLUMLU AHLAKİ DAVRANIŞLAR, DÜRÜST VE ADİL OLMAK VE SAĞLIKLI İLETİŞİM BECERİLERİNE SAHİP OLMAK DEMEKTİR. "

Ebeveyn olarak onların her zaman en iyiye ulaşmalarını bekler ve bu süreçte onları motive edebilmek adına bazı söylemlerde bulunuruz.

Kimi zaman arkadaşıyla ya da kardeşiyle kıyaslarız onları, ama bu yaklaşım kıyaslanan kişiye tepki oluşmasına neden olabilir. Kimi zaman kendi geçmiş yaşantımızı paylaşır, bundan ders çıkarmasını isteriz, kimi zaman ders çalışmak dışındaki faaliyetlerinin gerekliliğini sorguluyoruz, kimi zaman da başarılı olamayacağını ifade ederiz.

Bu tarz yaklaşımlarımız, daha yoğun çatışma yaşanmasına ve "Patron kim?" oyununa dönüşmesine sebep olabilir. Herkesin ilgi ve yetenekleri farklıdır. Herkes her alanda aynı başarıyı gösteremeyebilir. Kardeşler arasında da bunu sıkça görürüz. Bu nedenle ebeveynlerin öncelikle çocuklarını iyi analiz etmeleri gerekir. Çocuklarının motivasyon kaynakları farklı olabilir ya da ebeveyn olarak çocuklarımızdan yüksek bir beklenti içinde olmamız, iletişim kazalarının artmasına sebep olabilir.



Anne ve babalığın zor bir meslek olduğunu kabul edersek; onlarla beraber okula giden, onlarla beraber sınava hazırlanan ebeveyn olmak yorucu bir süreçtir.

ÇOCUĞUNA;

DİNLE

UYGUN ÇALIŞMA
ŞARTLARI
SAĞLA

DESTEK OL

SINAV
KONUSUNDA
BİLİNÇLEN

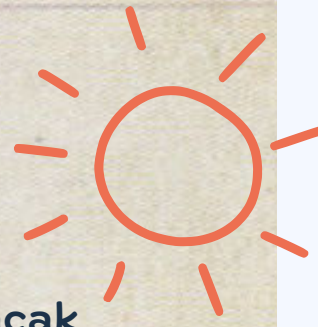
GÜVEN

CESARETLENDİR

SEVGİ
GÖSTER

İşte bu noktada:

- 1 Aile içinde sağlanacak huzur ve güven
- 2 Hayat içindeki amacı belirlemesine yardımcı olacak bir ortam
- 3 Kıyaslamaktan kaçınan bir yaklaşım
- 4 Tehditkâr tavırdan uzak olmak
- 5 Neleri yapıp neleri yapamayacağı ile ilgili fikir sahibi olmak
- 6 Sevginin sınav sonucuna bağlı olmadığını hissettirmek
- 7 Cesaret yükleyici söylemler
Onlara sağlayacağımız motivasyon kaynaklarıdır



Herkes cesaretlendirilmeye ihtiyaç duyar. Ne kadar başarılı, ne kadar özgüven sahibi olunursa olunsun yapabileceklerimize dair güzel sözler duymak her birimizi mutlu eder.

Kaynakça:

MEB

Terapötik Akademi

Ebeveyn Akademi

